

COSA:

Incontri
a cadenza
quindicinale

QUANDO:

Orario serale

INIZIO:

Giovedì 8 Febbraio 2024

E' previsto un
contributo economico
di partecipazione

DOVE :

Consultorio Familiare
"LA BUSSOLA"
- Cerea -

REFERENTI:

Dr. Dario Soso
348/32.40.867
Dr.ssa Dina Pozza
0442/641.607

*Essere genitori
non è sempre facile.
Spesso significa
doversi improvvisare
acrobati tra
scelte, problemi, dubbi
gioie da vivere e
lacrime da asciugare.
Talvolta si può
sentire il bisogno
di un supporto.*

Dario Soso (psicologo)

e

Dina Pozza (psicopedagogista)

*propongono un percorso
alla riscoperta
di quella genitorialità
consapevole ed efficace
che permette
di interagire al meglio
con i propri figli
durante le diverse
fasi della Vita*

LABORATORI GENITORI



Consultorio familiare
"LA BUSSOLA"
Piazza Fratelli Sommariva, 1
37053 Cerea (VR)

Telefono: 0442-80.113
info@consultoriolabussola.it
www.consultoriolabussola.it.



COMUN I CARE

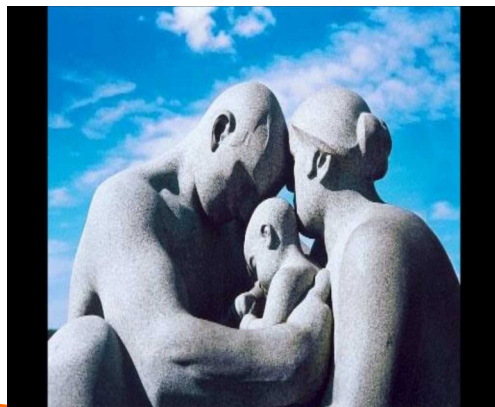
DALLA COMUNICAZIONE ALLA
RELAZIONE EFFICACE TRA I DIVERSI
ATTORI IN GIOCO IN FAMIGLIA
E A SCUOLA
(4 incontri)

1. Comunicare
2. Ascoltare
3. Relazionare
4. I care

EMOZIONI IN CORSO

IMPARARE A RICONOSCERE,
COMPNDERE, ESPRIMERE E
GESTIRE LE PROPRIE EMOZIONI
E QUELLE DEI FIGLI
(5 incontri)

1. Competenza emotiva
2. Paura
3. Tristezza
4. Rabbia
5. Gioia



FAMIGLIE CONNESSE

COME VIVERE IN FAMIGLIA CON LA
RETE E PROMUOVERE UN USO
CONSAPEVOLE DELLE NUOVE
TECNOLOGIE
(4 incontri)

1. Effetti speciali
2. Chat on line
3. I like you
4. Game over

RESILIENZA

COME SVILUPPARE LA RESILIENZA
NELLE SITUAZIONI CRITICHE
(3 incontri)

1. Raccontare
2. Resistere
3. Ricominciare