

COSA:

incontri

a cadenza settimanale
aperti a ragazzi e ragazze
di età compresa tra 10 e 14 anni

QUANDO:

dalle ore 17:30 alle ore 19:00

INIZIO:

Il laboratorio avrà inizio
la prima settimana di OTTOBRE 2025

Successive date e giornate
saranno concordate
con i ragazzi e le ragazze.

DOVE :

Consultorio Familiare
"LA BUSSOLA"
- Cerea -

REFERENTI:

Dott. Dario Soso
348/32.40.867

Dott.ssa Elena Maria Dosso
347/10.22.623



Consultorio familiare

"LA BUSSOLA"

Piazza Fratelli Sommariva, 1
37053 Cerea (VR)

Telefono: 0442-80.113

info@consultoriolabussola.it

www.consultoriolabussola.it

<https://www.facebook.com/>

[profile.php?id=100009575550546](https://www.facebook.com/profile.php?id=100009575550546)

**ALLA RICERCA
DELL'INGREDIENTE
SEGRETO**



**LABORATORIO
PER
PREADOLESCENTI
2025 - 2026**

Tai Lung: *Io non voglio le tue scuse! Voglio la mia Pergamena!*

Shifu: *Il Guerriero Dragone l'avrà portata dall'altra parte della Cina Non vedrai mai quella Pergamena.*

Tai Lung: *E chi sei tu?*

Po: *Bello, io sono il Guerriero Dragone.*

Tai Lung: *Tu? Lui? È un panda! Sei un panda! Che intendi fare, trippone? Sederti su di me?!?*

Po: *Non tentarmi! No, intendo usare questa! La vuoi? Vieni a prenderla!*

Tai Lung: *Finalmente! Oh, sì! Il potere della Pergamena del Drago è [apre la Pergamena] mio! [nota che non c'è scritto niente] Non c'è niente*

Po: *Tranquillo, neanche io c'ero arrivato subito...Non esiste un ingrediente segreto. Sei solo tu.*

Tai Lung: *Tu non puoi sconfiggermi... Tu sei solo un grosso lardoso panda!*

Po: *Non sono un grosso lardoso panda. Sono Il grosso lardoso panda!*

Oramai di "autostima" si parla dappertutto e tutti sanno quanto sia importante volersi bene ed aver fiducia in se stessi.

Ma l'Autostima non si eredita con il DNA, non la possiamo chiedere in regalo a Genitori o Nonni e non la possiamo vincere partecipando a qualche concorso o gioco a quiz : la fiducia in se stessi è la conseguenza di una serie di vittorie sulle piccole e grandi difficoltà quotidiane. In altre parole: si conquista.

Come?

Semplice:

imparando a conoscere le nostre capacità e mettendoci alla prova senza arrenderci in partenza. Sembra facile, vero, detto così?

Ma non lo è.

Però il fatto che non sia facile, non significa comunque che sia impossibile!

Se ti va di provare,
il Dottor Dario Soso
(psicologo)

e

la Dottoressa Elena Maria Dosso
(psicologa)

ti aspettano
in Consultorio
per affrontare
insieme
questa viaggio
alla scoperta di te.

