

## **COSA:**

incontri a cadenza settimanale  
aperti a ragazzi e ragazze  
di età compresa tra 14 e 19 anni

## **QUANDO:**

Serate di **VENERDI'**  
dalle ore 20:30 alle ore 22:00

## **INIZIO:**

Il laboratorio avrà inizio  
la prima settimana di **OTTOBRE 2025**  
Le date successive  
saranno concordate  
con i ragazzi e le ragazze.

## **DOVE :**

Consultorio Familiare  
"LA BUSSOLA"  
- Cerea -

## **REFERENTI:**

Dott. Dario Soso  
348/32.40.867  
Dott.ssa Elena Maria Dosso  
347/10.22.623



Consultorio familiare

**"LA BUSSOLA"**

Piazza Fratelli Sommariva, 1

37053 Cerea (VR)

Telefono: 0442-80.113

[info@consultoriolabussola.it](mailto:info@consultoriolabussola.it)

[www.consultoriolabussola.it](http://www.consultoriolabussola.it)

<https://www.facebook.com/>

[profile.php?id=100009575550546](https://www.facebook.com/profile.php?id=100009575550546)

**- MULAN -  
E IL  
RIFLESSO MIO  
SARA'  
UGUALE A ME**



**LABORATORIO  
PER  
ADOLESCENTI  
2025-2026**

*Guardami...  
quella che tu vedi non sono io:  
tu non mi conosci,  
è così...  
Ciò che mostro è  
solo esteriorità,  
certo non il cuore mio.  
Obbligata sempre a nascondere  
quello in cui più credo.  
Ma io ce la farò,  
riuscirò,  
perché sai  
non c'è nulla al mondo  
che valga più di noi.  
E il riflesso mio sarà  
uguale a me.*

*Così canta Mulan.  
Ed in effetti  
non è raro sentirsi ripetere  
"Devi accettare quello che sei  
per essere felice".*

*Ma non è facile  
essere soddisfatti di sé stessi.  
Tropo alti/e,  
troppo magri/e  
troppo dark,  
troppo nerd.  
Ci vediamo "troppo"  
in moltissime cose  
e quasi tutte negative.  
Siamo  
dei giudici troppo severi  
con noi stessi/e  
Dovremmo imparare  
a guardarci  
con occhi diversi*

*Certo,  
più facile a dirsi  
che a farsi.  
Però  
il fatto che non sia facile  
non significa comunque  
che sia impossibile.*

*Se ti va di provare,  
il Dottor Dario Soso  
(psicologo)  
e  
la Dottoressa Elena Maria Dosso  
(psicologa)  
ti aspettano  
in Consultorio  
per affrontare  
insieme  
questo viaggio  
alla scoperta di te*

